Το παρόν εγχειρίδιο απευθύνεται σε όσους εξετάζουν το ενδεχόμενο να ζήσουν και να εργασθούν στο εξωτερικό ή να μεταβαίνουν καθημερινά για να εργασθούν σε μια γειτονική χώρα ως διασυνοριακοί εργαζόμενοι. Περιέχει συμβουλές για την αναζήτηση θέσεων εργασίας και την υποβολή αιτήσεων στα κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι ευρωπαϊκές χώρες έχουν συνάψει μεταξύ τους συμφωνία που επιτρέπει στους υπηκόους τους να ταξιδεύουν και να εργάζονται σε οποιαδήποτε από αυτές τις χώρες.

Ο δημοφιλής οδηγός του EURES "Έτοιμοι να πάρετε την μεγάλη απόφαση;" συγκεντρώνει την εμπειρία περισσοτέρων από 20 ετών του EURES στην αναζήτηση και εύρεση εργασίας στην Ευρώπη. Ο οδηγός, ο οποίος πρόσφατα ανανεώθηκε πλήρως, είναι πλέον διαθέσιμος σε 25 γλώσσες και σε μορφή ηλεκτρονικού βιβλίου. Το εγχειρίδιο μπορεί να σας βοηθήσει να μεγιστοποιήσετε τις πιθανότητές σας να βρείτε εργασία σε κάποιο άλλο μέρος της Ευρώπης. Περιέχει γενικές συμβουλές αλλά και συμβουλές ανά χώρα που σκοπό έχουν την παροχή βοήθειας κατά την αναζήτηση ευκαιριών απασχόλησης, την αποστολή αιτήσεων και τη βελτίωση των δεξιοτήτων σας για τη διεξαγωγή συνεντεύξεων.

Για κάθε κράτος μέλος της ΕΕ καθώς και για την Ισλανδία, το Λιχτενστάιν, τη Νορβηγία και την Ελβετία υπάρχουν ειδικές ενότητες στον οδηγό οι οποίες παρέχουν λεπτομερείς πληροφορίες για τις αγορές και τις πρακτικές απασχόλησης στην εκάστοτε χώρα. Στις ενότητες αυτές θα βρείτε πληροφορίες σχετικά με την αναζήτηση εργασίας, τη διαδικασία υποβολής αιτήσεων αλλά και τη νοοτροπία στον χώρο εργασίας όποια και αν είναι η χώρα στην οποία σκέφτεστε να εργαστείτε. Σε ορισμένες χώρες, όπως για παράδειγμα στη Γερμανία, αποτελεί συνήθη πρακτική η επισύναψη φωτογραφίας στις αιτήσεις υποψηφιότητες ενώ σε άλλες, όπως το Ηνωμένο Βασίλειο, όχι. Η ενδυμασία κατά τη συνέντευξη, η σημασία της χρονικής συνέπειας και η παροχή επίσημων συστάσεων είναι μερικοί μόνο από τους υπόλοιπους παράγοντες που διαφέρουν στις διάφορες ευρωπαϊκές χώρες.

Στον οδηγό θα βρείτε αναφορές και μαρτυρίες συμβούλων του EURES, ατόμων που κατάφεραν να βρουν εργασία αλλά και εργοδοτών, που παρέχουν **χρήσιμες συμβουλές για τη διαβίωση και την εργασία στο εξωτερικό.**

Αφού βρείτε τελικά εργασία σε μια ευρωπαϊκή χώρα, ο οδηγός σας παρέχει επίσης πληροφορίες σχετικά με την **ενσωμάτωση στο νέο περιβάλλον και συμβουλές για την αντιμετώ πιση του πολιτισμικού σοκ** .

Δεδομένου ότι το 51 % των χρηστών του Διαδικτύου στην ΕΕ χρησιμοποιεί τουλάχιστον μία πλατφόρμα κοινωνικής δικτύωσης, ο οδηγός παρέχει επίσης πληροφορίες σχετικά με τη χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης προκειμένου να σας βοηθήσει να έρθετε σε επαφή με ενδεχόμενους εργοδότες. Τέλος, σας συμβουλεύει πώς να παρουσιάσετε τον εαυτό σας με τον καλύτερο τρόπο προκειμένου να δημιουργήσετε ένα αποτελεσματικό και επαγγελματικό προφίλ στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Εργασία στο εξωτερικό by sep4all | Συμβουλευτική στον Επαγγελματικό Προσανατολισμό